

***Режим дня в холодный период на 2025-2026 учебный год (2 младшая группа)***

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.00	Утренний прием	<b>Утренний отрезок времени (24.9-24.10):</b> Игровые ситуации, инд. игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практ. ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд. работа, рисование/лепка.
7.00-8.	Игры, самост. деят-ть.	
	Утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание.
9.20-10.00	Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, кружки.	<b>Занятия (24.11-24.14):</b> Занятия, в форме игровых/образовательных ситуаций.
10.00-10.20	Второй завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание.
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	<b>Прогулка (24.15):</b> Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд. работа.
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Формирование навыков раздевания, тихие игры/чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание.
16.00-17.00	Игры, самостоят. деят. детей, продуктивная деятельность, кружки.	<b>Самостоятельная деятельность (24.17):</b> Игры по выбору в центрах активности. <b>Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19):</b> Игровые ситуации в подгруппах, индивид. работа с детьми, (с/р, дид., подв., муз.), инд. работа, чтение, прослушивание аудио, трудовые поручения (простые). Вечерний круг.
17.00-17.30	Ужин	Культура поведения за столом.
17.50-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка,	<b>Прогулка (24.15):</b> Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность.
18.40-19.00	Самост. деят-ть, уход домой	Спокойные игры, общение с педагогом.

**Режим дня в холодный период на 2025-2026 учебный год (средняя группа)**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.00	Утренний прием	<b>Утренний отрезок времени (24.9-24.10):</b> Игровые ситуации, инд. игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практ. ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, труд. поручения (простые), инд. работа, рисование/лепка.
7.00-8.	Игры, самостоятельная деятельность.	
	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика в игровой форме
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание.
9.00-10.10	Занятия	<b>Занятия (24.11-24.14):</b> Обр-е ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуац, интегриров.занятия.
10.10-10.30	Второй завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание.
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	<b>Прогулка (24.15):</b> Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд.работа.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Практ.пробл.ситуации (КГН, здоровье, поведение) чтение х/л.
12.20-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание.
13.00-15.15	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.15-15.30	Полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание.
15.30-16.00	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>Вторая половина дня (24.16):</b> Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность.
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>Самостоятельная деятельность (24.17):</b> Игры по выбору в центрах активности. <b>Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19):</b> Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, муз. игры, выставки, мастерские. <b>Культурные практики:</b> игровые, продуктивные, познават.-исслед., чтение худ.лит-ры.
17.00-18.30	Подготовка к ужину, ужин	Культура поведения за столом.
17.50-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка,	<b>Прогулка (24.15):</b> Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность.
18.40-19.00	Самост. деят-ть, уход домой	Спокойные игры, общение с педагогом.

**Режим дня в холодный период на 2025-2026 учебный год (старшая группа)**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФООП ДО)
7.30-8.00	Утренний прием	<b>Утренний отрезок времени (24.9-24.10):</b> Игровые ситуации, инд. игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практ. ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, труд. поручения (простые), инд. работа, рисование/лепка.
7.30-8.	Игры, самостоятельная деятельность.	
	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика в игровой форме
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства..
9.00-10.45	Занятия <b>Второй завтрак 10.10-10.20 (в перерыве между занятиями)</b>	<b>Занятия (24.11-24.14):</b> Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты.
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	<b>Прогулка (24.15):</b> Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, инд. работа.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Практ. пробл. ситуации (КГН, здоровье, поведение) чтение х/л.
12.20-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание.
13.00-15.15	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.15-15.30	Полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание.
15.30-16.25	Коррекционные занятия с педагогами	<b>Занятия (24.12, 24.14) / Вторая половина дня (24.16):</b> Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность.
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>Самостоятельная деятельность (24.17):</b> Игры по выбору в центрах активности <b>Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19):</b> Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья, ремонт книг/игр), чтение, аудиозаписи, иллюстрации, <b>Культурные практики:</b> познават.-исслед., продуктивные, коммуникативные, чтение худ.лит-ры.
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин	Культура поведения за столом.
17.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>Прогулка (24.15):</b> Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность.

**Режим дня в холодный период на 2025-2026 учебный год (подготовительная группа)**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.00	Утренний прием	<b>Утренний отрезок времени (24.9-24.10):</b> Сложные с/р и режиссерские игры, игры с правилами (дид., подв.), утренний круг (обсуждение, планирование, выбор деятельности), развивающие беседы и дискуссии, проблемные ситуации (этические, здоровье), наблюдения (фиксация), дежурства, инд. работа.
7.00-8.	Игры, самостоятельная деятельность.	
	Утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства..
9.00-10.45	Занятия <b>Второй завтрак 10.10-10.20 (в перерыве между занятиями)</b>	<b>Занятия (24.11-24.14):</b> Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты.
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>Прогулка (24.15):</b> Наблюдения с фиксацией результатов (календарь природы, дневники), спортивные игры и упражнения (с элементами соревнования), , конструктивные игры с разработкой планов, трудовая деятельность (организованная), свободное общение, инд. работа.
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Практ.пробл.ситуации (КГН, здоровье, поведение) чтение х/л.
12.30-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание.
13.00-15.15	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.15-15.30	Полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание.
15.30-16.25	Занятия (при необходимости)	<b>Занятия (24.12, 24.14) / Вторая половина дня (24.16):</b> Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность.
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>Самостоятельная деятельность (24.17):</b> Игры по выбору в центрах активности <b>Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19):</b> Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья, ремонт книг/игр), чтение, аудиозаписи, иллюстрации, <b>Культурные практики:</b> познават.-исслед., продуктивные, коммуникативные, чтение худ.лит-ры.
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин	Культура поведения за столом.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>Прогулка (24.15):</b> Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность.

**Режим дня в холодный период на 2025-2026 учебный год  
(2 группа раннего возраста)  
10,5 - часовой режим**

<b>Временной интервал</b>	<b>Режимный момент</b>	<b>Виды деятельности (на основе ФОП ДО)</b>
<b>7.30-8.00</b>	Утренний прием Игры, самост. деят-ть.	<b>Утренний отрезок времени (24.9-24.10):</b> Игры развивающее общение, практические ситуации (КГН, здоровье), индивидуальная работа
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика в игровой форме
<b>8.10 – 8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	<b>Занятия (24.11-24.14):</b> Образовательные ситуации в игровой форме
<b>8.40-9.30</b>	Подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам	Культура поведения за столом. формирование элементарных навыков самообслуживания.
<b>9.30-9.50</b>	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание.
<b>9.50-11.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	<b>Прогулка (24.15):</b> Наблюдения за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа.
<b>11.30-12.15</b>	Подготовка к обеду, обед	Культура поведения за столом, самообслуживание.
<b>12.30-15.15</b>	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	Чтение перед сном, закаливающие процедуры после сна.
<b>15.15-15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
<b>15.30-16.50</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>Самостоятельная деятельность (24.17):</b> Игры по выбору в центрах активности. <b>Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19):</b> Чтение, прослушивание аудиозаписей, музыкальные игры, элементарный труд (уборка игрушек).
<b>16.50-17.30</b>	Подготовка к ужину, ужин	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
<b>17.30-18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	<b>Прогулка (24.15):</b> Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения.

