

СОСТАВЛЕНО
 Старший воспитатель
 БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 266
 общеразвивающего вида»
 _____ Т.В. Шайдовская
 от « » _____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 266
 общеразвивающего вида»
 _____ Е.А.Савельев
 «_____» _____ 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2024– 2025 учебный год

Режимные моменты	2 гр. раннего возраста	Младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовит. гр.
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренний круг	8.00 – 8.15	8.15 - 9.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15– 8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами, продуктивная деятельность, совместная игровая деятельность.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 10.05	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10.05 – 10.15	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.30
Занятия, занятия со специалистами, продуктивная деятельность, совместная игровая деятельность.	-	-	10.10-10.30	10.15-10.40	10.30.-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	10.15 – 11.45	10.30 – 11.50	10.40 – 12.00	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20 – 11.45	11.45– 12.00	11.50– 12.05	12.00– 12.15	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед , дежурство	11.45 – 12.20	12.00 – 12.30	12.05 – 12.40	12.15 – 13.00	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном ,дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30
Занятия, занятия со специалистами, продуктивная	15.25 – 16.40	15.35 – 16.40	15.35 – 16.40	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50

деятельность, совместная игровая деятельность.					
Вечерний круг	16.40 – 16.50	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
Самостоятельная деятельность (если <u>подготовка к прогулке, прогулка уход домой</u>)	17.30 – 18.00	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями)		17.50 – 18.40	17.50 – 18.40	17.45 – 18.45	17.45 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой		18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

