

СОСТАВЛЕНО
 Старший воспитатель
 БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 266
 общеразвивающего вида»
 _____ Т.В. Шайдовская
 от « » _____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 266
 общеразвивающего вида»
 _____ Е.А.Савельев
 «_____» _____ 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2024– 2025 учебный год

| Режимные моменты | 2 гр. раннего возраста | Младшая гр. | Средняя гр. | Старшая гр. | Подготовит. гр. |
|--|------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.00 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Утренний круг | 8.00 – 8.15 | 8.15 - 9.30 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.15– 8.40 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Занятия, занятия со специалистами, продуктивная деятельность, совместная игровая деятельность. | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 | 9.00 – 10.05 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.10 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 | 10.05 – 10.15 | 9.50 – 10.10 | 10.00 – 10.15 | 10.10 – 10.30 |
| Занятия, занятия со специалистами, продуктивная деятельность, совместная игровая деятельность. | - | - | 10.10-10.30 | 10.15-10.40 | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 11.20 | 10.15 – 11.45 | 10.30 – 11.50 | 10.40 – 12.00 | 11.00 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.20 – 11.45 | 11.45– 12.00 | 11.50– 12.05 | 12.00– 12.15 | 12.20– 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед , дежурство | 11.45 – 12.20 | 12.00 – 12.30 | 12.05 – 12.40 | 12.15 – 13.00 | 12.30 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном ,дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.35 | 15.15 – 15.35 | 15.10 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Занятия, занятия со специалистами, продуктивная | 15.25 – 16.40 | 15.35 – 16.40 | 15.35 – 16.40 | 15.30 – 16.50 | 15.30 – 16.50 |

| | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| деятельность, совместная игровая деятельность. | | | | | |
| Вечерний круг | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.25 | 17.00 – 17.25 |
| Самостоятельная деятельность (если <u>подготовка к прогулке, прогулка уход домой</u>) | 17.30 – 18.00 | 17.30 – 17.50 | 17.30 – 17.50 | 17.25 – 17.45 | 17.25 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | | 17.50 – 18.40 | 17.50 – 18.40 | 17.45 – 18.45 | 17.45 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

