УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**Режим дня в холодный период на 2024-2025 учебный год**

**(2 группа раннего возраста)**

**10,5 - часовой режим**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 7.00 – 7.30 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность  (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.40 |
| Разнообразная детская деятельность | 8.40 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам | 9.00 – 9.10  9.20 – 9.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.20 – 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, занятия по подгруппам | 15.25 – 16.50 |
| Подготовка к ужину | 16.50 – 17.00 |
| Ужин | 17.00 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность,  подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.30 - 18.00 |
| Уход домой | 18.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры | 19.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 7.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**Режим дня в холодный период на 2024-2025 учебный год**

**(младшая группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Приём детей, свободная игра | 7.00 – 8.08 |
| Утренняя гимнастика | 8.08 – 8.15 |
| Утренний круг | 8.15– 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.30 – 9.00 |
| Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, кружки. | 9.00 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.35 |
| Занятия, занятия со специалистами, продуктивная деятельность кружки, совместная игровая деятельность. | 15.35 – 16.40 |
| Вечерний круг | 16.40 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.50 – 18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 – 19.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**Режим дня в холодный период на 2024-2025 учебный год**

**(средняя группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Приём детей, свободная игра | 7.00 – 8.00 |
| Утренний круг, самостоятельная деятельность детей | 8.00 – 8.32 |
| Утренняя гимнастика | 8.32 – 8.37 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.37 – 9.00 |
| Занятия, кружки, занятия со специалистами | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.10 |
| Занятия, кружки, занятия со специалистами | 10.10 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.50 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед , дежурство | 12.05 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном ,дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.25 |
| Игры, кружки , занятия ,занятия со специалистами | 15.25 – 16.40 |
| Вечерний круг | 16.40 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.50 – 18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 – 19.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г**.**

**Режим дня в холодный период на 2024-2025 учебный год**

**(старшая группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Приём детей, осмотр, | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.07 |
| Утренний круг, самостоятельная деятельность детей | 8.07 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.31 – 9.00 |
| Занятия, кружки, занятия со специалистами, игры | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Занятия, кружки, занятия со специалистами, игры | 10.15 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед , дежурство | 12.15 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном ,дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.30 |
| Игры, кружки, занятия ,занятия со специалистами | 15.30 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.25 |
| Самостоятельная деятельность | 17.25 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.45 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 – 19.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня в холодный период на 2024-2025 учебный год**

**(подготовительная группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Приём детей, утренний круг, свободная игра | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.07 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.07 - 8.50 |
| Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность кружки. | 8.50 - 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.30 |
| Занятия, занятия со специалистами, совместная и самостоятельная деятельность, кружки. | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.20– 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, совместная творческая, продуктивная деятельность | 15.30 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.25 |
| Самостоятельная деятельность | 17.25 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.45 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 – 19.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| СОСТАВЛЕНО  Старший воспитатель  БДОУ г. Омска  «Детский сад № 266  общеразвивающего вида»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Шайдовская  от « » 2024 г. | «УТВЕРЖДАЮ»  Заведующий БДОУ г. Омска  «Детский сад № 266 общеразвивающего вида»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Савельев  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2024– 2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2 гр. раннего возраста** | **Младшая гр.** | **Средняя гр.** | **Старшая гр.** | **Подготовит. гр.** |
| Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.00 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Утренний круг | 8.00 – 8.15 | 8.15 - 9.30 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.15– 8.40 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Занятия, занятия со специалистами, продуктивная деятельность, совместная игровая деятельность. | 9.00 – 9.10  9.20 – 9.30 | 9.00 – 10.05 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.10 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 | 10.05 – 10.15 | 9.50 – 10.10 | 10.00 – 10.15 | 10.10 – 10.30 |
| Занятия, занятия со специалистами, продуктивная деятельность, совместная игровая деятельность. | - | - | 10.10-10.30 | 10.15-10.40 | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 11.20 | 10.15 – 11.45 | 10.30 – 11.50 | 10.40 – 12.00 | 11.00 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.20 – 11.45 | 11.45– 12.00 | 11.50– 12.05 | 12.00– 12.15 | 12.20– 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед , дежурство | 11.45 – 12.20 | 12.00 – 12.30 | 12.05 – 12.40 | 12.15 – 13.00 | 12.30 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном ,дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.35 | 15.15 – 15.35 | 15.10 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Занятия, занятия со специалистами, продуктивная деятельность, совместная игровая деятельность. | 15.25 – 16.40 | 15.35 – 16.40 | 15.35 – 16.40 | 15.30 – 16.50 | 15.30 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.25 | 17.00 – 17.25 |
| Самостоятельная деятельность (ясли подготовка к прогулке, прогулка уход домой) | 17.30 – 18.00 | 17.30 – 17.50 | 17.30– 17.50 | 17.25 – 17.45 | 17.25 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) |  | 17.50 – 18.40 | 17.50 – 18.40 | 17.45 – 18.45 | 17.45 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой |  | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**Режим дня в теплый период**

**(2 группа раннего возраста)**

**10,5 - часовой режим**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 7.00 – 7.30 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой | 7.30 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 - 9.00 |
| Самостоятельная деятельность /занятия по подгруппам | 9.00–9.40  9.40- 9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку , второй завтрак | 9.50- 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.20 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду | 11.20- 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20 – 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.15 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 15.45 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 - 17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00 – 17.10 |
| Ужин | 17.10 – 17.35 |
| Самостоятельная деятельность ,  подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.35 - 18.00 |
| Уход домой | 18.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**Режим дня в теплый период**

**(младшая группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Приём детей, свободная игра | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 -8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00- 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15– 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед , дежурство | 12.15 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном ,дневной сон | 13.00 – 15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры,кружки ,занятия ,занятия со специалистами | 15.40 – 16.30 |
| Вечерний круг | 16.30 – 16.55 |
| Подготовка к ужину,ужин | 16.55 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.45 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 – 19.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**Режим дня в теплый период**

**(средняя группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10– 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед , дежурство | 12.30 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры,кружки ,занятия ,занятия со специалистами | 15.40 – 16.30 |
| Вечерний круг | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.20 |
| Самостоятельная деятельность | 17.20 – 17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(в соответствии с погодными условиями) | 17.40 – 18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 – 19.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г

**Режим дня в теплый период**

**(старшая группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 - 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 - 8.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.50 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.30– 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед , дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном ,дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры,кружки ,занятия ,занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.35 |
| Самостоятельная деятельность | 17.35 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.45 – 18.50 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.50 – 19.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ

г. Омск «Детский сад № 266

общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Савельев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г

**Режим дня в теплый период**

**(подготовительная группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Дома*** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В дошкольном учреждении*** |  |
| Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 - 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 - 8.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.50 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.30– 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед , дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном ,дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры,кружки ,занятия ,занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.35 |
| Самостоятельная деятельность | 17.35 – 17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями) | 17.45 – 18.50 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.50 – 19.00 |
| ***Дома*** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |